



PROGRAMA

RE-CREANDO EL AMOR



Plan de estudio

Dr. Michael

Dr. Michael

Plan de estudio

Objetivo general:

El propósito es brindar herramientas que actuarán como catalizadores para reavivar del vínculo, recrear la parte de la conexión que se ha perdido. Introducción de técnicas profesional y científicamente probadas para construir una base de lanzamiento de la nueva etapa.

Metodología:

Se trabaja sobre el presente, desde la interacción que la pareja despliega en el aquí y ahora. Las técnicas utilizadas resultan en un despertar y una nueva óptica que se traduce en la solución de problemas a corto y largo plazo. Fundamentalmente llevan a la reconexión como pareja, y al inicio de nuevas etapas de felicidad y goce. Se destaca el trabajo en recuperar y realzar la complicidad, el romanticismo, fuego y respeto.

Dr. Michael

MÓDULO 1: PUNTO CERO

OBJETIVO: Este módulo es primeramente una composición de lugar para crear un punto de partida hacia el cambio. Es necesario conocer la estructura familiar, las metas individuales y de pareja y familiarizarse con el método.

Temas a abordar:

- Aspectos fundamentales de una relación.
- Porque están aquí.
- Su relación, la familia y ambiente.
- Crear un sistema de apoyo.
- Como explicarlo a los hijos y demás.

MÓDULO 2: CONECTANDO CIRCUITOS

OBJETIVO: Los miembros de la pareja crecen juntos pero evolucionan de distinta forma y a distinto ritmo. Aquí exploraremos como esta cada uno está dispuesto al cambio y como ajustar la sintonía de ambas personalidades.

Temas a abordar:

- Por qué es lo desparejo de la pareja.
- Estado actual de la comunicación.
- Tipos y elección de la comunicación.
- Síntomas versus signos.
- Sintonía, cooperación y compromiso.



MÓDULO 3: YO, TU Y EL

OBJETIVO: Las historias familiares y las experiencias individuales existentes de antes de formarse la pareja determinan muchas de las realidades y los conflictos que se viven. En este módulo se explora la influencia y las formas de modificarlo en positivo para que el funcionamiento general sea más proactivo y generador de éxito.

Temas a abordar:

- Creencias fijas limitantes individuales y de pareja.
- Desatacar lo positivo de cada uno.
- Roles de cada uno en la pareja y la familia.
- Revisión histórica y necesidad actual.
- Respeto, empatía y consideración.

Dr. Michael

MÓDULO 4: CUENTA BANCARIA DE NECESIDADES Y EXPECTATIVAS

OBJETIVO: Después de una descripción de lo que la pareja ha evolucionado y que está determinando la realidad, se sentaran las bases para “juzgar por resultados” y modificar conscientemente la forma de obtener otros resultados o incrementar los buenos que ya han logrado.

Temas a abordar:

- Nueva formas de ser, pedir y actuar.
- La conexión ideal.
- Reemplazar el piloto automático por algo que se ajuste a la nueva realidad.
- Qué hacer a partir de hora para cada uno.
- Creación de cuestionarios para cada uno entender el pasado y planificar el futuro. Que preguntas evitar y cuáles hacer.
- Requisitos básicos como honestidad, empatía, etc.

Dr. Michael

MÓDULO 5: LUZ, PAREJA Y ACCIÓN

OBJETIVO: A partir de las virtudes y características de cada uno en el presente se reemplaza el aburrimiento con actividad y humor. Como los errores vividos pueden ser de estímulo para nuevas actitudes con foco en la felicidad.

Temas a abordar:

- Qué hay guardado en cada uno que entorpece la relación.
- Cómo se ven y comunican los cambios.
- Reemplazar memorias traumáticas que afectan en la nueva etapa.
- Nuevos acuerdos o contratos.
- Elegir métodos de prevención de recaídas.

MÓDULO 6: INTIMIDAD Y SEXO

OBJETIVO: Si bien esto parece un tema sobreentendido, tendrán la sorpresa del siglo cuando vean que hay todo un panorama nuevo integrado por cosas que han ignorado o negado y otras que no se han atrevido a pedir o a hacer. Se exploraran técnicas especiales para profundizar la intimidad, valorar las emociones cuando del cuerpo se trate y de aumentar el placer de la actividad sexual.

Temas a abordar:

- Vieja y nueva intimidad.
- Ayuda externa.
- Sexo – Causa o consecuencia.
- Intimidad en diferentes escenarios.

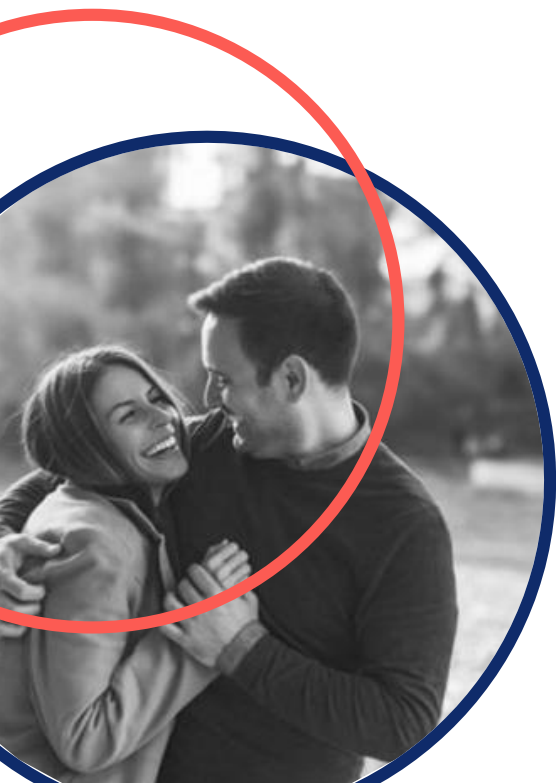


Dr. Michael

MÓDULO EXTRA

Temas a abordar:

- Técnicas corporales para parejas, (comunicación y anti-estrés).
- Autoevaluación del trabajo y progreso de la pareja.
- Fuentes de información complementaria.



Con cariño
Dr. Michael

Dr. Michael